



## Gastronomía y alimentación

- Curso alimentación y nutrición "Alimenta-2: Experimenta y aprende"
- Curso cocina "Cocina de temporada"
- Curso "Elaboración y cata de cerveza"

## Dale la vuelta a tu casa

- Curso "Tu casa ideal"
- Curso "Adornos navideños handmade: Decora tu árbol"
- Curso "Adornos navideños handmade: Decora tu casa"

## Artesanía y creatividad

- Cursos bisutería "Complementos de estilo étnico"
- Cursos bisutería "Pulseras estilo Chan Luu"
- Lettering básico (Nivel I)
- Lettering avanzado (Nivel II)
- Iniciación costura

Información e inscripciones:  
T. 965801150 ext. 910 ó ext. 913  
1276@villena.es  
[www.centrohistorico.villena.es](http://www.centrohistorico.villena.es)



M.º AYUNTAMIENTO DE  
**VILLENA**  
CONSEJO LOCAL DE  
CIUDAD HISTÓRICA

**VILLENA**  
FORTALEZA MEDIEVAL



# Gastronomía y alimentación

## Curso alimentación y nutrición “Alimenta-2: Experimenta y aprende”

Imparte: Yolanda Valera.

**Martes de 20:00 h a 22:00 h.**

- 15 octubre: ¿Para qué comemos? Mitos de la alimentación.
- 12 noviembre: Alimentos vs productos.
- 17 diciembre: Gestión y planificación menú semanal.
- 14 enero: Etiquetado nutricional.
- 11 febrero: Descubre nuevos alimentos.
- 10 marzo: Recetas fáciles y saludables.
- 28 abril: ¿Cómo funciona nuestro cuerpo?
- 19 mayo: Gestión emocional: Carioterapia.

## Curso cocina “Cocina de temporada”

Imparte: Miguel Ángel Martínez Esteban.

**Miércoles de 20:00 h a 22:00 h.**

### GRUPO A:

- 23 octubre: Los nuevos alimentos y sus aplicaciones.
- 22 enero: Cocina saludable: Cómo combatir los excesos.
- 22 abril: Cocina primavera-verano: Recetas de temporada de bañador y playa.

### GRUPO B:

- 20 noviembre: Los nuevos alimentos y sus aplicaciones.
- 19 febrero: Cocina saludable: Cómo combatir los excesos.
- 20 mayo: Cocina primavera-verano: Recetas de temporada de bañador y playa.

### GRUPO C:

- 18 diciembre: Los nuevos alimentos y sus aplicaciones.
- 25 marzo: Cocina saludable: Cómo combatir los excesos.
- 17 junio: Cocina primavera-verano: Recetas de temporada de bañador y playa.

## Curso “Elaboración y cata de cerveza”

Imparte: Toñi Muñoz.

**Martes de 20:10 h a 21:45 h y un sábado de 09:00 h a 14:30 h.**

### GRUPO Nº 1:

- 4 febrero: Introducción a la cerveza. Cata de 4 cervezas.
- 11 febrero: Ingredientes de la cerveza: MALTA. Cata de 4 cervezas.
- 18 febrero: Ingredientes de la cerveza: LÚPULO. Cata de 4 cervezas.
- 25 febrero: Ingredientes de la cerveza: LEVADURA. Cata de 4 cervezas.

29 febrero: Elaboración de cerveza casera. Visita a brewpub. Cata de 4 cervezas.

### GRUPO Nº 2:

- 10 marzo: Introducción a la cerveza. Cata de 4 cervezas.
- 17 marzo: Ingredientes de la cerveza: MALTA. Cata de 4 cervezas.
- 24 marzo: Ingredientes de la cerveza: LÚPULO. Cata de 4 cervezas.
- 31 marzo: Ingredientes de la cerveza: LEVADURA. Cata de 4 cervezas.
- 4 abril: Elaboración de cerveza casera. Visita a brewpub. Cata de 4 cervezas.

## Dale la vuelta a tu casa

### Curso “Tu casa ideal”

Imparte: M<sup>a</sup> José Hernández.

**Sábados a las 10:00h.**

- 8 febrero: La mejor distribución según nuestras necesidades.  
La importancia de las medidas.  
Las ventajas de rehabilitar y crear nuestra vivienda.  
La luz como hilo conductor de nuestra vivienda.
- 15 febrero: La fuerza del color.  
Mezcla de estilos.  
Decorar cada espacio de una vivienda.  
Combinar y conocer distintos materiales para decorar.
- 22 febrero: Otros nuevos usos una vez reciclado.  
Cambiar sin obras.  
Visitas a casas del casco histórico.

### Curso “Adornos navideños handmade: Decora tu árbol”

Imparte: Jipijapas.

**Viernes de 18:00 h a 20:00 h.**

- 22 de noviembre: Decoración navideña para el árbol.

### Curso “Adornos navideños handmade: Decora tu casa”

Imparte: Jipijapas.

**Sábado de 10:00 h a 12:00 h.**

- 23 de noviembre: Decoración navideña para la casa.

# Artesanía y creatividad

## Cursos bisutería “Complementos de estilo étnico”

Imparte: Laura Garrigós.

**Lunes de 19:00 h a 21:00 h.  
(Octubre: 7, 14, 21 y 28 / Noviembre: 4, 11, 18 y 25)**

1. Introducción, peculiaridades y realización del primer diseño.
2. Desarrollo de un collar, decoraciones, etc.
3. Unión de varias combinaciones y acabados.
4. Elaboración de gargantilla y collar de fiesta.

## Cursos bisutería “Pulseras estilo Chan Luu”

Imparte: Laura Garrigós.

**Lunes de 19:00 h a 21:00 h.  
(Enero: 13, 20 y 27 / Febrero: 3, 10, 17 y 24 / Marzo: 2)**

1. Historia de la creadora japonesa de la marca y aprendizaje de cosido.
2. Formación sobre las distintas composiciones y cosido rígido.
3. Decoraciones y diseño de patrones.
4. Modelos y sus variantes.

## Lettering básico (Nivel I)

Imparte: Jipijapas

**Viernes 13 de diciembre de 16:00 h a 20:00 h.**

## Lettering avanzado (Nivel II)

Imparte: Jipijapas

**Sábado 14 de diciembre de 09:30 h a 13:30 h.**

## Iniciación costura

Imparte: M<sup>a</sup> Ángeles Ayelo Mora

**Miércoles de 9:30 h a 11:30 h.  
(Enero: 8, 15, 22 y 29 / Febrero: 5, 12, 19 y 26)**

1. Herramientas y equipos. Tomar medidas.
2. Máquina de coser.
3. Patrones: Cómo interpretar un patrón.
4. Tejidos e hilos y guarniciones.
5. Preparación y cortes de telas.
6. Puntos a mano.
7. Puntos a máquina.
8. Costuras y remates.
9. Cinturillas, cremalleras, corchetes y botones.